# Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı

YUKARISARIKAYA ORTAOKULU

2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

1. **Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**
2. **Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**
3. **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**
4. **Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

BESLENME DOSTU OKUL PLANI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET HAYIR** | |
| \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Düzenlenmesi. | EYLÜL | EVET |  | OKUL MÜDÜRLÜĞÜ TARAFINDAN OLUŞTURULDU. |
| \*Yıllık çalışma planının okul web sitesine girilmesi.  \*Okulda Sağlık, Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübünün kurulması. |  |  |  |
|  |  |
| Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi. | EYLÜL | EVET |  | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ BİLGİLENDİRİLDİ. |
| \* Beslenme Dostu Okul panosunun oluşturulması. | EKİM | EVET |  | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ TARAFINDAN DÜZENLENDİ. |
| \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve  broşürlerin asılması.  15 Ekim Dünya El Yıkama Günü Etkinlikleri  Yapıldı. | EKİM | EVET |  | OKUL KORİDORLARINA ASILDI.  EL YIKAMA GÜNÜ ETKİNLİKLERİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ. |
| \* Okulun internet sayfasında beslenme dostu okul köşesi oluşturuldu.  \*Aile hekimliği tarafından öğrencilerin yıllık sağlık muayenelerinin yapılması. |  | EVET |  | OKUL İDARESİ TARAFINDAN OKUL WEB SAYFASINDA KÖŞE OLUŞTURULDU. TÜM ÖĞRENCİLER AİLE HEKİMLERİ TARAFINDAN SAĞLIK MUAYENESİNDEN GEÇİLDİ. |
| \* Okul yemekhanesini denetlenmesi | EKİM | EVET |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÜYELERİ TARAFINDAN DENETLENDİ. |
| \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması veistatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | KASIM | EVET |  | BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ TARAFINDAN BOY VE KİLO ÖLÇÜMLERİ YAPILIP, VELİLERE BİLGİ VERİLDİ. |
| \*Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme  Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | KASIM | EVET |  | SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİ TARAFINDAN VELİLERE EĞİTİCİ BROŞÜRLER DAĞITILDI. |
| \*Sağlıklı yaşamak için Müzik ruhun gıdasıdır.‟ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması | KASIM | EVET |  | MÜZİK DERSLERİNDE ÖĞRENCİLERE ŞARKILAR ÖĞRETİLDİ. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** | |
| \*“ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”) | | KASIM | | EVET |  | | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ TARAFINDAN ARA ÖĞÜN LİSTESİ VELİ VE ÖĞRENCİLERE İLETİLDİ. |
| \*Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma. | | ARALIK | | EVET |  | | KÖY ÜRÜNLERİ İLE YERLİ MALI HAFTASI KUTLAMA ETKİNLİKLERİ YAPILDI. |
| Türkiye ve dünyada ün yapmış sporcuların tanıtımı. | | ARALIK | | EVET |  | | BAŞARILI SPORCULARIN HAYAT HİKAYELERİ SINIFLARDA ANLATILDI. |
| Yıl boyunca kitap okuma saatleri düzenlenerek öğrencilerin bilişim araçlarından ve soysal medyadan uzak kalmaları ruh ve beyin gelişiminin desteklenmesi. | | ARALIK | | EVET |  | | TÜRKÇE ÖĞRETMENİ TARAFINDAN KİTAP OKUMA SAATLERİ DÜZENLENMİŞ OLUP, DEVAM ETMEKTEDİR. EN ÇOK KİTAP OKUYAN ÖĞRENCİLER ÖDÜLLENDİRİLMİŞTİR. |
| El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi | |  | | EVET |  | | TÜRKÇE ÖĞRETMENİ TARAFINDAN SLOGAN YARIŞMASI DÜZENLENDİ. |
| Sınıf rehber öğretmenlerinin bilgilendirme amaçlı seminer vermesi  Öğrenciler arasında masa tenisi turnuvası yapılması ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi. | | OCAK | | EVET |  | | MASA TENİSİ TURNUVASI DÜZENLENDİ, DERECE YAPAN ÖĞRENCİLER KARNE TÖRENİNDE ÖDÜLLENDİRİLDİ. |
| Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıfların web sitelerinden yardım  Alınması. | | ŞUBAT | | EVET |  | | İLGİLİ SİTELERİN TANITIMI YAPILDI. |
| Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi | | ŞUBAT | | EVET |  | | VELİ TOPLANTILARINDA VELİLERE KAHVALTININ ÖNEMİ SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİNCE ANLATILDI. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| \*Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi  \*Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar | ŞUBAT | EVET |  | SAĞLIKLI YAŞAM KONUSUNDA SEMİNER VERİLDİ. | |
| \*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | MART | EVET |  | OKUL BAHÇESİNDE ÖĞRENCİLERE SPOR YAPTIRILDI. | |
| \*Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması | MART |  |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ | |
| \*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin dağıtılması  \*Orman Haftasında okul bahçesinde ağaç dikme faaliyetleri yapılarak öğrencilerin doğa ile içi içe olmalarının sağlanması.  Öğrencilerin okula bisikletle gelmesinin sağlanması | MART |  |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ | |
| \*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi  \*23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halay çekme, voleybol ve futbol turnuvaları) | NİSAN |  |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ | |
| \*Yukarısarıkaya Aile Sağlık Merkezi tarafından “Sağlıklı Beslenme” ile bilgilendirilmenin yapılması | NİSAN |  |  | YUKARISARIKAYA AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ | |
| \*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  \*Okulda uçurtma şenliği düzenlenerek öğrencilerin doğada sağlıklı bir faaliyet gerçekleştirmesi. | MAYIS |  |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ | |
| \*22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | MAYIS |  |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ | |
| \*Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız diş macunu yapımı.  \*Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması |  |  |  | FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi  \*Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | HAZİRAN |  |  | SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYE LİSTESİ** | | |
| **1** | OKUL MÜDÜRÜ | Alper ÖZTÜRK |
| **2** | SOSYAL BİLGİLER ÖĞRETMENİ | İSMAİL DURAN |
| **3** | FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ | MUSTAFA YANAR |
| **4** | TÜRKÇE ÖĞRETMENİ | ESRA KARADAVUT |
| **5** | MATEMATİK ÖĞRETMENİ | ÖMER SAVACI |
| **6** | DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ ÖĞRETMENİ | KÜBRA ÇETİNGÖZ |
| **7** | İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ | CANSU YURDAKUL |
| **8** | ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ | KÜBRA YENİCE |
| **9** | ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ | MUHAMMET ALİ GENÇOL |
| **10** | ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ | NAZMİYE CANSU ÖZER |
| **11** | ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ | ELİF EFE |
| **12** | OĞUZ ATİK | ÖĞRENCİ VELİSİ |
| **13** | RASİM GENÇOL | ÖĞRENCİ VELİSİ |
| **14** | KÖKSAL BÖYÜK | ÖĞRENCİ VELİSİ |
| **15** | MURAT ATİK | ÖĞRENCİ VELİSİ |
| **16** | CEVCETTİN ATİK | İŞKUR ÇALIŞANI |



Alper ÖZTÜRK

Okul Müdürü