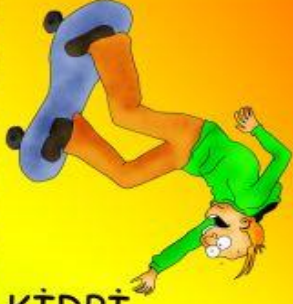




çizgilerden kesin



LEYLEK GİBİ
TEK AYAK
ÜZERİNDE
DUR

KİRPI
GİBİ
KAPANIP
ÇÖMEL

MAYMUN
GİBİ
YUKARI
UZAN



KAPLAN
GİBİ
KOŞ



BALIK
GİBİ
YÜZ



YILAN
GİBİ
SÜRÜN

KANGURU
GİBİ
ZIPLA

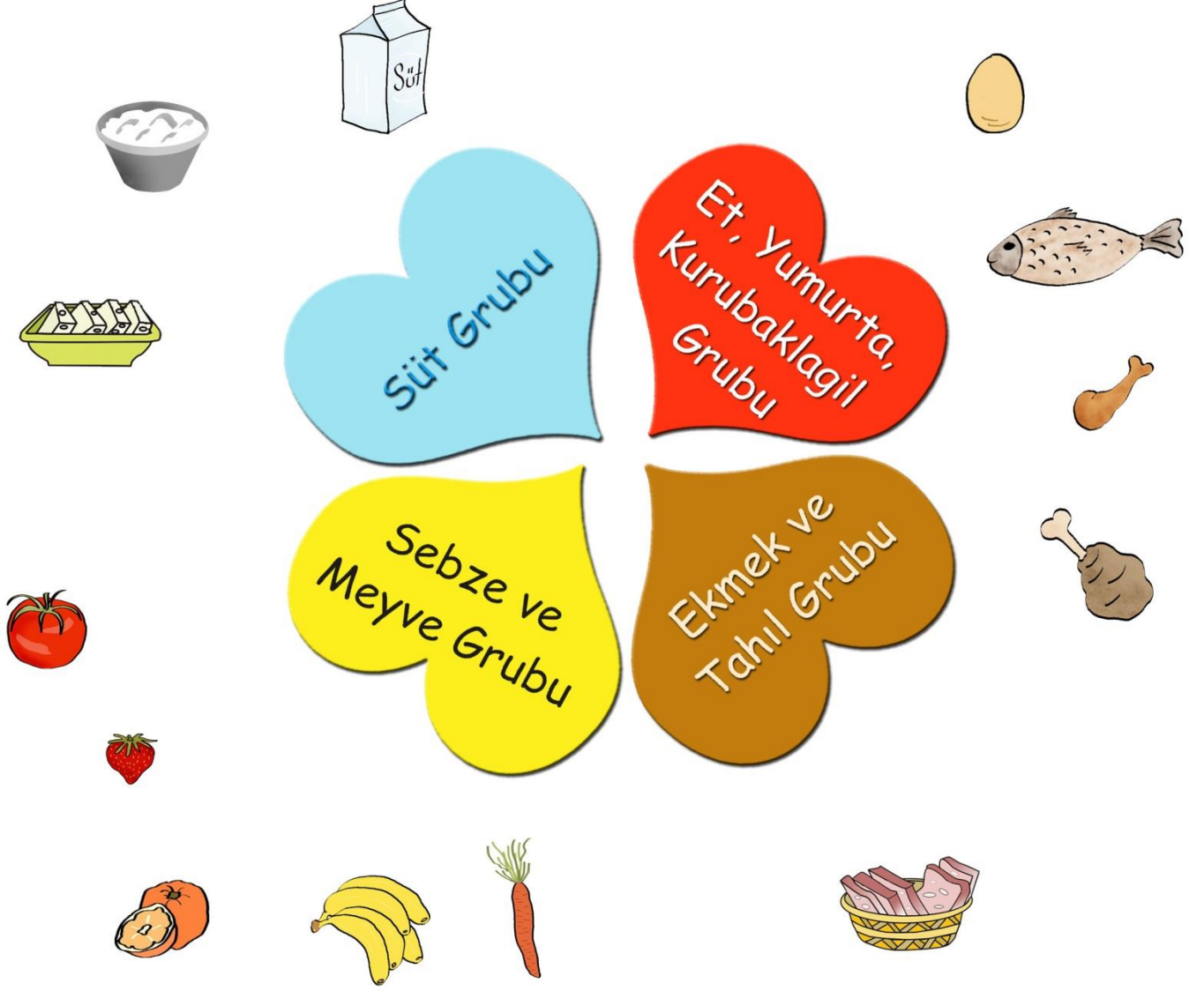


KUŞ GİBİ
KANAT
ÇIRP



çizgilerden kesin

BESİN GRUPLARINI TANIYALIM



Bir öğünde 4 besin grubundan yeterli ve dengeli miktarda tüketmeliyiz. Hangi besin, hangi grupta yer alıyor? Resimdeki besinlerin ait oldukları grubu bulun ve kaleminizle bir ok çizerek besinle grubu eşleştirin.

"Kalsiyum" yönünden zengin besinimiz hangisidir?



A.

B.

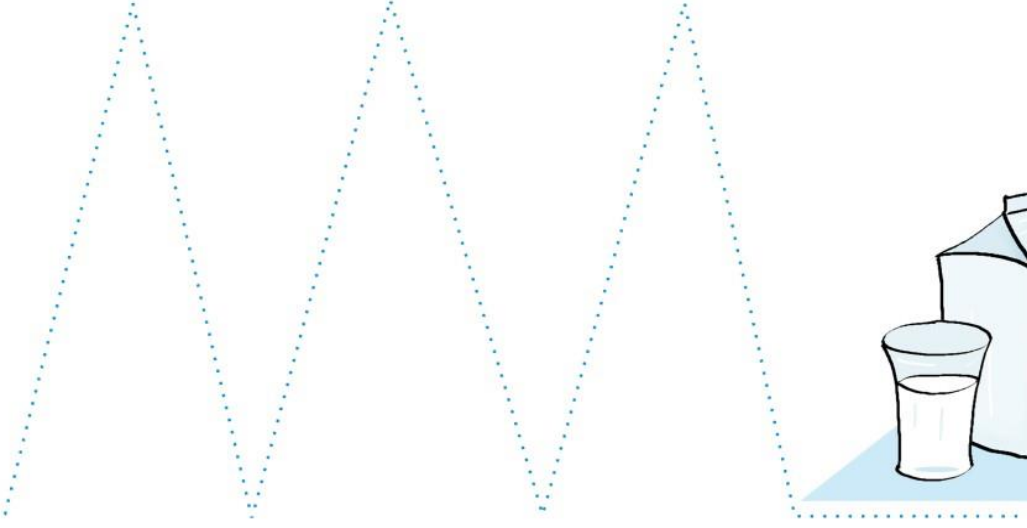
C.

Et

Havuç

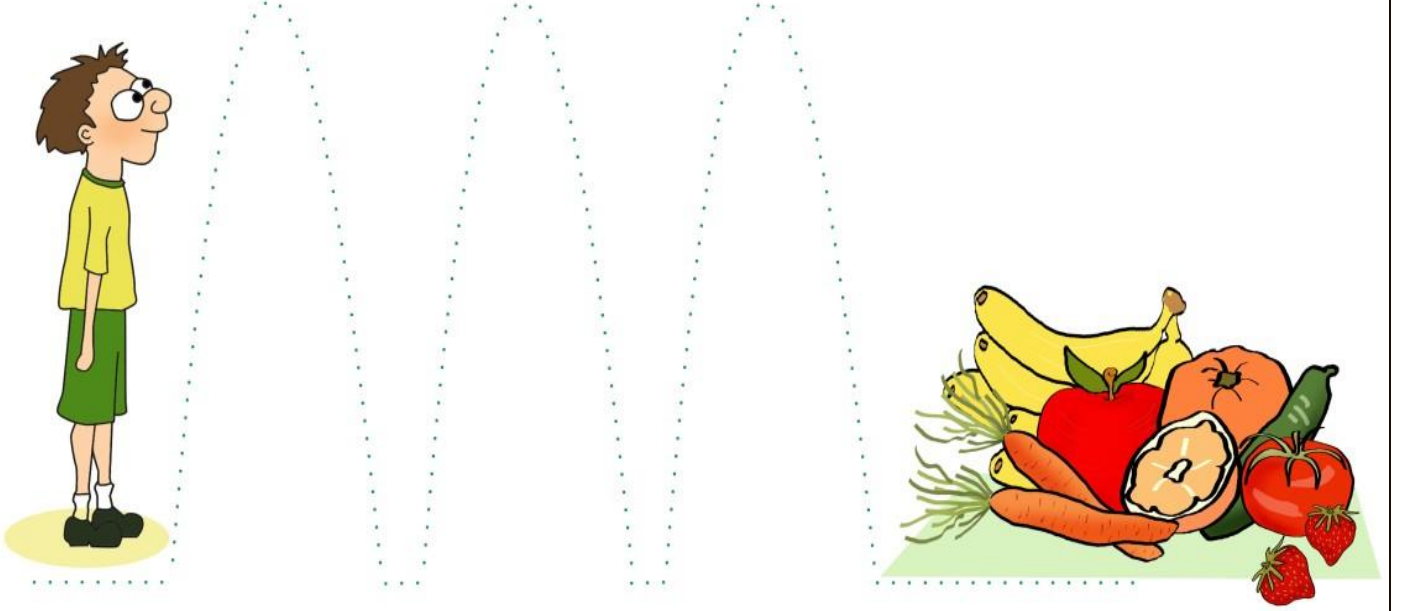
Süt

Kesik çizgileri tamamlayın



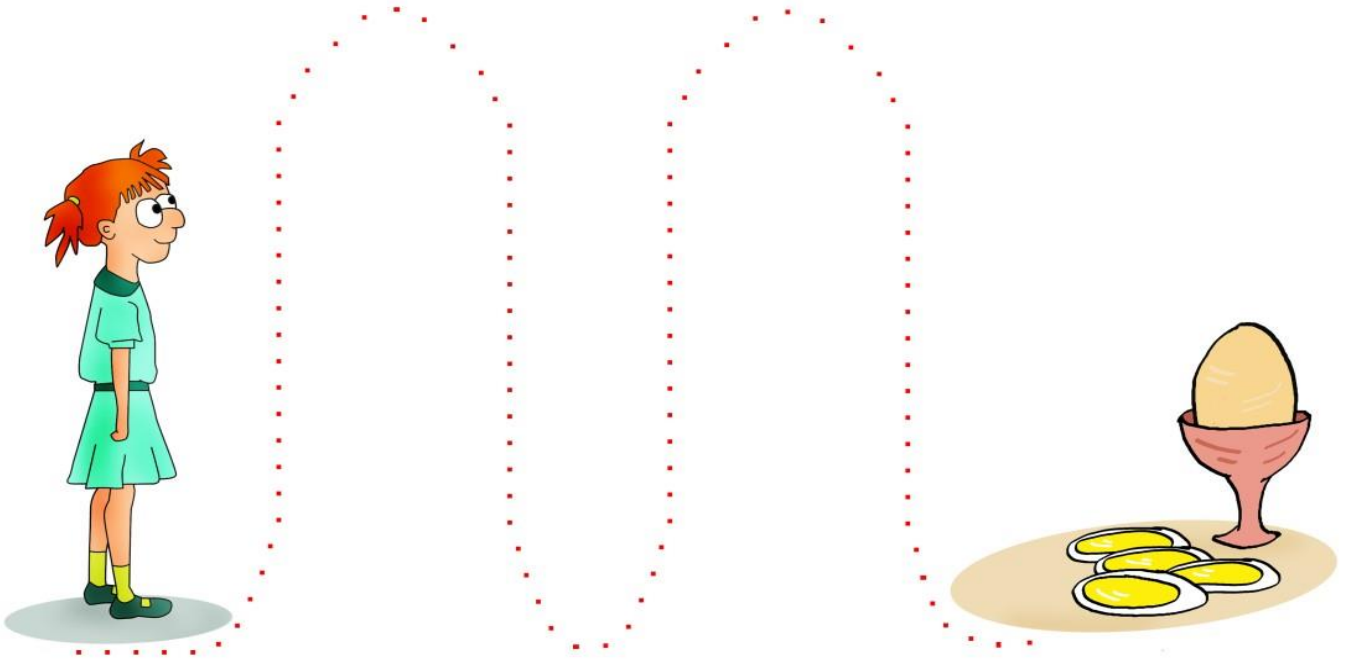
Sağlıklı kemik ve dişlere ulaşın

Kesik çizgileri tamamlayın



Hastalıklardan korunun

Kesik çizgileri tamamlayın



Okul başarınızı arttırın